

أبريل اليوم العالمي للتوعية بالتوحد

# المشاركة في الحملة العالمية " الضوء الأزرق " LIGHT IT UP BLUE

## أبريل اليوم العالمي للتوعية بالتوحد

يصادف الثاني من أبريل اليوم العالمي للتوعية بالتوحد. وهو يوم مخصص لرفع الوعي حول هذا الاضطراب العصبي وتعزيز فهم المجتمع حول التحديات التي يواجهها الأشخاص المصابون بهذا المرض.

يعتبر مرض التوحد هو اضطراب في النمو يؤدي إلى صعوبات في التفاعل والتواصل والسلوك الاجتماعي لدى الفرد، حيث لا يعتبر مرض معدي . يسمى التوحد أيضًا ASD (اضطراب طيف التوحد). يُعرف التوحد باسم اضطراب "الطيف" نظرًا لوجود تباين واسع أو اختلاف أو نطاق في نوع وشدة الأعراض التي يعاني منها الأشخاص عند الإصابة بالتوحد.



Light it up  
blue event  
- April  
13th

## ليست جميع حالات التوحد متشابهة

قد يتصرف الأشخاص المصابون بالتوحد بطرق غير شائعة. قد يواجه البعض صعوبة في بعض الأنشطة، ولكن قد يكون لديهم نقاط قوة في مجالات أخرى.

على سبيل المثال ، من أهم الصعوبات التي يواجهها المرضى المصابون بالتوحد هي صعوبة التواصل والتفاعل الاجتماعي. وعلى الرغم من الصعوبات التي يواجهها المرضى ، إلا أن هناك بعض المميزات التي يتمتع بها بعض مرضى التوحد، ومن هذه المميزات:

- ذو موهبة فائقة.
- اتقان مهارة الرسم .
- اتقان مهارة استخدام أجهزة الحاسوب والتكنولوجيا.



# المشاركة في الحملة العالمية " الضوء الأزرق " LIGHT IT UP BLUE

## علامات ذوي اضطرابات التوحد

- التحدث أو إظهار الاهتمام بمجموعة متنوعة من الموضوعات (فقط حول مواضيع قليلة)
- صعوبة التفاعل الاجتماعي، وصعوبة التواصل مع الآخرين .
- صعوبة فهم مشاعر الآخرين .
- الاهتمام المحدود والتكرار.
- صعوبة التكيف مع التغييرات الروتينية.
- ردود فعل غير عادية تجاه الأشياء أو الأصوات أو النكهات.

Strive not to be a success, but rather to be of value.

البرت اينشتاين



ALBERT  
EINSTEIN

- صعوبة التواصل اللفظي وغير اللفظي: يواجه الأشخاص المصابون بالتوحد صعوبة في التحدث وفهم اللغة واستخدام اللغة الجسدية والتواصل غير اللفظي.
- رفرقة الايديين.
- الجلوس بهدوء، وعدم التواصل والنظر إلى الآخرين .
- اللعب أو التصرف بطريقة مختلفة عن الآخرين.
- صعوبة التواصل البصري.
- السلوك المتكرر: يميل الأشخاص المصابون بالتوحد إلى القيام بنفس الأنشطة مرارًا وتكرارًا.

The world needs different kinds of minds to work together.

تمبل جراندين

TEMPLE  
GRANDIN

أبريل اليوم العالمي للتوعية بالتوحد

# المشاركة في الحملة العالمية " الضوء الأزرق " LIGHT IT UP BLUE

## كتيب للتوعية بصفات اضطراب التوحد

A Friend Like Simon

[الضغط هنا](#)

The Girl who Thought in Pictures

[الضغط هنا](#)

## نشاط القراءة والفهم

[الضغط هنا](#)

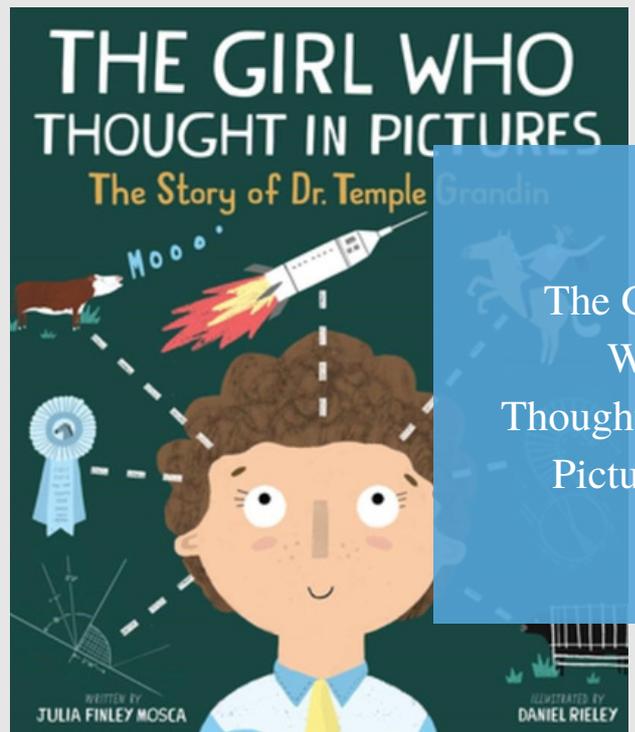
[الضغط هنا](#)

## استخدم لغة الأشخاص أولاً

تحدث عن صفات الأشخاص أولاً قبل التحدث عن ما يعانون من اضطرابات.

"هذا صديقي محمود. يحب اللعب في حفرة الرمل وهو جيد في العلوم."

صف الأشخاص أولاً ولا تصف اضطراباتهم!



The Girl Who Thought in Pictures